

SUP - Stand Up Paddeling

Ob es wohl schwierig ist, auf einer Art Surfbrett zu stehen und sich mit einem Stechpaddel vorwärts zu bewegen?



Das Bild jedenfalls sieht SUPER aus – oder?

Ein gutes Dutzend hat das SUP vor drei Jahren ausprobiert und war begeistert. Deshalb organisiere ich den Ausflug an den Hallwilersee wieder und offeriere einen Kurs für Einsteiger und einen für "Könner".

Datum	Freitag, 8. Juli 22 (bei Schlechtwetter 15. Juli 22 als Verschiebedatum)
Zeit	Etwa ab 10 Uhr, bis zum Sonnenuntergang oder nach Lust und Laune
Vorkenntnisse	Keine - man sollte nur nicht wasserscheu sein!
Einführung	Erfahrene Instrukturen führen uns ins SUP ein oder repetieren das Wichtigste für die "Könner"
Ort	Strandbad Seerose, Meisterschwanden Wer nicht mit SUP beschäftigt ist, kann sönnele, faulzen, schwimmen, im Restaurant etwas Feines essen, ...
Kosten	Ungefähr 60.-, für: Badi-Eintritt, Lektion à 120 Min. und alles Material (Brett, Paddel, Schwimmweste) Wer selbständig paddeln möchte, kann gerne mitkommen und einfach das Material mieten (Preis je nach Dauer)
Reise	Mit PWs, wir werden Fahrgemeinschaften bilden
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden

Falls ich euer Interesse geweckt habe, meldet euch bis **Ende Mai 22** an, bei: Esther Basler (ebakue@gmail.com)

Wer sich angemeldet hat, kriegt von mir alle nötigen Infos Ende Juni.

Sportliche Grüsse, Esther