



## **Veranstaltungsreihe: Wohlbefinden im Alter Wege aus der Einsamkeit**

Wir Menschen lieben Gesellschaft, Beisammensein mit Familie und Freunden. Je nach Lebenssituation wird dieses Bedürfnis aber nicht erfüllt. Einsamkeitsgefühle kennen alle, das ist menschlich. Die Hintergründe können verschieden sein. Manchmal braucht es gar nicht so viel, um etwas in Bewegung zu setzen. Der Anlass startet mit einem facettenreichen, lebendigen Theaterstück mit 4 Schauspielenden im Seniorenalter, anschliessend folgt eine moderierte Austauschrunde.

*(Das Projekt „Einsamkeit im Alter“ - Wege aus der Einsamkeit“ des ISGFZürich wird unterstützt von der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz und SWISSLOS Kanton Aargau.)*

<b>Datum:</b>	Mittwoch 23. Oktober 2024
<b>Ort:</b>	Odeon Brugg, Bistro
<b>Zeit:</b>	15.30 Uhr
<b>Theater:</b>	ca. 20 Minuten
<b>Moderierte Gesprächsrunde:</b>	ca. 40 Minuten bei anschliessendem Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit sich weiter auszutauschen.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Max. 40-50 Personen (Reihenfolge der Anmeldungen)
<b>Film zu Thema im Kino:</b>	Und wenn wir einfach zusammenziehen? 17.30 Uhr, Kinoticket an der Kasse (Film kann unabhängig von der Veranstaltung besucht werden)

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Seniorenrat der Stadt Brugg**

**Anmeldeschluss:** 17. Oktober 2024

**Anmeldung:** .....**Pers.:**.....

Brigitte Däpp, Maiackerstrasse 37, 5200 Brugg,

Mail: [brigitte.daep@hispeed.ch](mailto:brigitte.daep@hispeed.ch), Tel./WhatsApp: 079 460 85 27